

# Psychologie

## Moyens d'enseignement

Documents fournis par l'enseignant sur Teams

<b>Année - Domaine</b>	3ème S
<b>Dotation annuelle</b>	2h /semaine
<b>Examen final</b>	- <input type="checkbox"/> écrit

## Organisation

Science humaine complexe, la psychologie sera principalement abordée dans le sens d'une meilleure connaissance de soi et d'une aide à la communication avec les autres. A travers les thèmes choisis, le cours tendra à développer un savoir scientifique autant que la connaissance de soi au travers d'activités de mise en question et d'expériences concrètes si possible liées au domaine de la santé.

## Objectifs généraux / compétences

Les objectifs généraux sont de permettre à l'étudiant-e de :

- Connaître les grandes théories psychologiques expliquant le comportement humain et les processus mentaux.
- Discerner la complexité du comportement humain et initier une réflexion dans ce domaine en prenant conscience de son propre fonctionnement cognitif, affectif et social.
- Développer le sens critique à l'égard des explications psychologiques au sens commun et les distinguer des explications, modèles et théories issus de recherches scientifiques.
- Augmenter sa capacité à faire des liens entre les thèmes abordés en psychologie et d'autres sciences ou domaines de connaissance connexes.
- Développer les capacités de jugement et de sens critique dans la recherche, la sélection et le traitement d'informations en lien avec la psychologie.
- Développer sa capacité à choisir les outils adaptés et à prendre la parole dans des présentations orales

## Objectifs spécifiques

Thèmes / Chapitres	Compétences disciplinaires
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Orientation et domaines de la psychologie</li> <li>○ Grandes théories psychologiques</li> <li>○ Présentation de quelques questions fondamentales en psychologie (neurosciences, perception, ...)</li> </ul>	Décrire les principales caractéristiques et missions de la psychologie
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Méthodes de recherche</li> </ul>	Expliquer et utiliser plusieurs méthodes de recherche
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sensation et perception</li> </ul>	Expliquer les lois de la perception et les phénomènes de perception sociale, notamment la perception de soi, des autres et du groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promotion de la santé               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sommeil</li> <li>○ Addiction</li> </ul> </li> </ul>	Décrire les comportements favorisant la santé et réagir de manière appropriée à des situations de crises et à des défis
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Choix de quelques pathologies</li> </ul>	Décrire et expliquer plusieurs troubles psychiques